

Tại đảo Ngọc Phú Quốc, mỗi bước chân là một cơ hội khám phá, mỗi khoảnh khắc mở ra cánh cửa dẫn vào thế giới đầy mê hoặc. Dù thỏa sức sáng tạo trong những hoạt động thủ công thú vị hay thử thách bản thân bằng các môn thể thao dưới nước sôi động, những trải nghiệm tuyệt vời đang chờ đón Quý khách bên bờ biển lấp lánh.

Để tận hưởng niềm vui khám phá trọn vẹn, Quý khách vui lòng đăng ký tham gia hoạt động trước 24 giờ. Trong trường hợp Quý khách đến trễ 15 phút, hoạt động sẽ bị huỷ.

Vui lòng liên hệ đội ngũ Planet Trekkers qua số điện thoại nội bộ 8305 để đăng ký.

Khu Nghỉ Dưỡng InterContinental Phu Quoc Long Beach
Khu phố Đường Bão, Dương Tơ, Đặc khu Phú Quốc, tỉnh An Giang, Việt Nam

T: +84 283 978 8888 | phuquoc.intercontinental.com/leisure



Chương Trình Kids Camp

Ngày vui trọn vẹn cho các vị khách nhí với trò chơi kỹ năng, hoạt động nghệ thuật và thủ công, được hướng dẫn bởi đội ngũ chuyên nghiệp và lớp học nấu ăn Kids Can Cook.

Yoga Cho Bé

Hoạt động thủ vị cho vận động viên nhí thử sức với các tư thế tập yoga.



Thả Diều

Để bé trải nghiệm niềm vui khi tự tay thả diều bay cao trên bầu trời.



	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM
09:00 – 9:45	Khám Phá Thiên Nhiên	Làm Tranh Lá Cây	Bé Trồng Cây	Trang Trí Khung Hình
10:00 – 10:45	Cướp Cờ	Trò Chơi Phi Công	Chiếc Hộp Bí Mật	Bật Mất Ném Vòng
11:00 – 11:45	Trang Trí Túi	Làm Vòng Tay Tình Bạn	Nghệ Thuật Lá Dứa	Trang Trí Túi
14:00 – 14:45	Bé Cho Cá Ăn	Âm Nhạc Và Chuyển Động	Cuộc Đua Các Chiến Binh Nhí	Trò Chơi Đóng Băng
15:00 – 15:45	Lớp Học Bơi	Tổ Tượng	Vẽ Nón Lá	Lớp Học Bơi
16:00 – 16:45	Trò Chơi Bãi Biển: Ai Nhanh Hơn	Trò Chơi Hố Bơi: Cuộc Chiến Bồng Nước	Trò Chơi Bãi Biển: Bóng Chuyển Nước	Trò Chơi Hố Bơi: Bắn Tia Nước
17:00 – 17:45	Thả Diều	Làm Ngư Dân Nhí	Thả Diều	Yoga Cho Bé

Vẽ Nón Lá

Hoạt động sáng tạo và khám phá văn hóa địa phương dành cho các họa sĩ nhí.



	THỨ SÁU	THỨ BẢY	CHỦ NHẬT
09:00 – 9:45	Chăm Sóc Vườn Thảo Mộc	Làm Vòng Cổ Vó Sò	Thủ Công Sáng Tạo
10:00 – 10:45	Chuyến Bông Tiếp Sức	Bức Tượng Âm Nhạc	Vượt Chương Ngại Vật
11:00 – 11:45	Làm Vòng Tay Tình Bạn	Nghệ Thuật Lá Dứa	Làm Tranh Cát
14:00 – 14:45	Bé Cho Cá Ăn	Chinh Phục Cuộc Đua	Cá Sấu Lên Bờ
15:00 – 15:45	Tổ Tượng	Vẽ Nón Lá	Thí Nghiệm Màu Sắc
16:00 – 16:45	Trò Chơi Bãi Biển: Sân Tim Đồ Vật	Trò Chơi Hố Bơi: Ném Vòng	Trò Chơi Bãi Biển: Nhảy Dù
17:00 – 17:45	Thả Diều	Làm Ngư Dân Nhí	Yoga Cho Bé

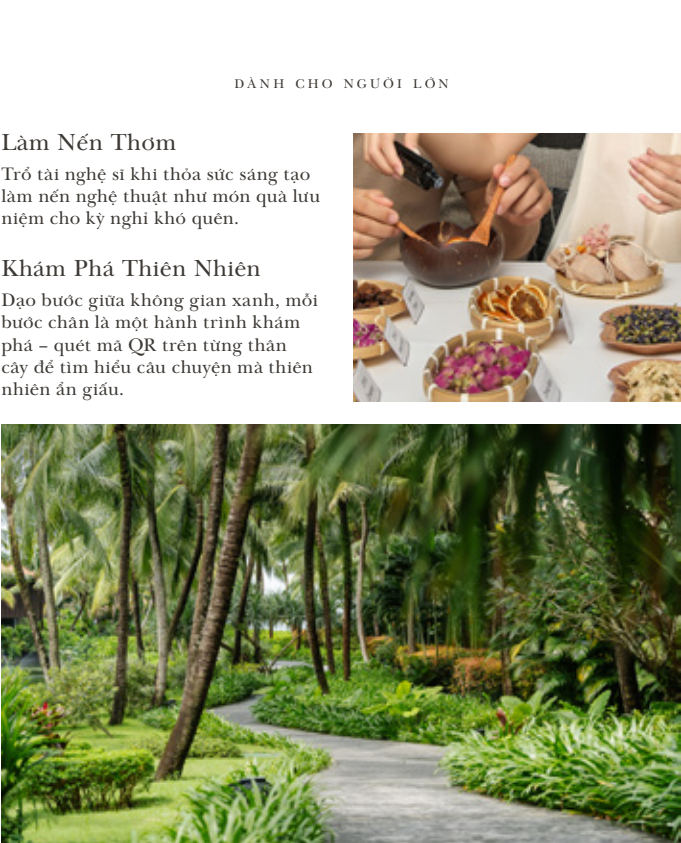


DÀNH CHO NGƯỜI LỚN

Ốc Đảo Năng Lượng Bên Biển

Tim lại sự cân bằng thân – tâm – trí qua những trải nghiệm hướng đến sức khỏe toàn diện.

	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ NĂM
07:00 – 07:45	Yoga Tăng Cường Năng Lượng ♥ Spa	Bài Tập Tăng Cường Linh Hoạt ♥ Fitness Centre	Bài Tập Giảm Cơ ♥ Fitness Centre
08:30 – 09:15	Thiền Thư Giãn ♥ Spa	Quyển Anh ♥ Fitness Centre	Bài Tập Tim Mạch ♥ Fitness Centre
10:30 – 11:15	Đạp Xe ♥ Planet Trekkers	Làm Nén Thơm ♥ The Hideout	Làm Chất Tẩy Tế Bào Chết ♥ Spa
13:00 – 15:00	Chiếu Phim ♥ Rạp Chiếu Phim, Tầng 2		
15:00 – 15:45	Trang Trí Cá Gỗ ♥ The Hideout	Bài Tập Kiểm Soát Hơi Thở ♥ Spa	Nghệ Thuật Khắc Tranh ♥ The Hideout
16:00 – 16:45	Nhập Môn Pilates ♥ Fitness Centre	Nghệ Thuật Lá Dứa ♥ The Hideout	Thể Thao Dưới Nước Hồ Bơi Oasis ♥ Hồ Bơi Oasis
17:00 – 17:45	Trò Chơi Ném Đĩa ♥ Bãi Biển	Yoga Tăng Cường Thể Lực ♥ Bãi Biển	Bóng Chuyền Bãi Biển ♥ Bãi Biển
9:00 – 17:00	Thể Thao Dưới Nước, Dù Lượn (Hoạt động được cung cấp bởi bên thứ ba, có phụ phí)		
20:00 – 22:00	Chiếu Phim ♥ Rạp Chiếu Phim, Tầng 2		



DÀNH CHO NGƯỜI LỚN

Làm Nén Thơm

Trở tài nghệ sĩ khi thỏa sức sáng tạo làm nên nghệ thuật như món quà lưu niệm cho kỳ nghỉ khó quên.

Khám Phá Thiên Nhiên

Đạo bước giữa không gian xanh, mỗi bước chân là một hành trình khám phá – quét mã QR trên từng thân cây để tìm hiểu câu chuyện mà thiên nhiên ẩn giấu.



	THỨ SÁU	THỨ BẢY	CHỦ NHẬT	SUNDAY
07:00 – 07:45	Thải Cực Quyển ♥ Fitness Centre	Thiền Thư Giãn ♥ Spa	Bài Tập Giảm Cơ ♥ Fitness Centre	Yoga Cơ Bản ♥ Spa
08:30 – 09:15	Bài Tập Cơ Lõi ♥ Fitness Centre	Yoga Năng Cao ♥ Spa	Bài Tập Cơ Lõi ♥ Fitness Centre	Nhập Môn Pilates ♥ Fitness Centre
10:30 – 11:15	Làm Nén Thơm ♥ The Hideout	Làm Chất Tẩy Tế Bào Chết ♥ Spa	Đạp Xe ♥ Planet Trekkers	Làm Vòng Deo ♥ The Hideout
13:00 – 15:00	Chiếu Phim ♥ Rạp Chiếu Phim, Tầng 2			
15:00 – 15:45	Làm Vòng Deo Tay ♥ The Hideout	Nghệ Thuật Đan Len ♥ The Hideout	Kiểm Soát Hơi Thở ♥ Spa	Nghệ Thuật Lá Dứa ♥ The Hideout
16:00 – 16:45	Quyển Anh ♥ Fitness Centre	Bài Tập Tim Mạch ♥ Fitness Centre	Trang Trí Cá Gỗ ♥ The Hideout	Thể Thao Dưới Nước Hồ Bơi Oasis ♥ Hồ Bơi Oasis
17:00 – 17:45	Trò Chơi Ném Đĩa ♥ Bãi Biển	Bóng Rổ Bãi Biển ♥ Bãi Biển	Thải Cực Quyển ♥ Bãi Biển	Bóng Chuyền Bãi Biển ♥ Bãi Biển
9:00 – 17:00	Thể Thao Dưới Nước, Dù Lượn (Hoạt động được cung cấp bởi bên thứ ba, có phụ phí)			
20:00 – 22:00	Chiếu Phim ♥ Rạp Chiếu Phim, Tầng 2			



HÀNH TRÌNH KHÁM PHÁ
TRẢI NGHIỆM ĐIỀU KỲ



INTERCONTINENTAL®
PHU QUOC LONG BEACH RESORT